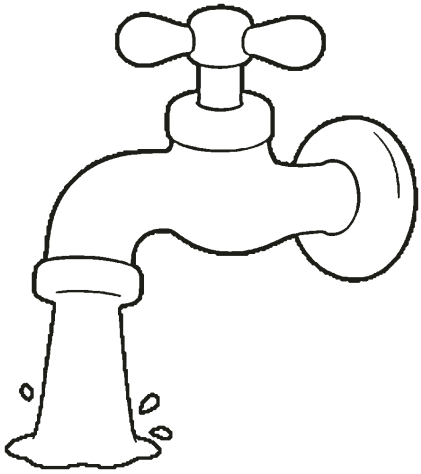
Bilge ile Öğreniyorum · Sağlıklı Pıtır

El Yıkama: 5 Adım

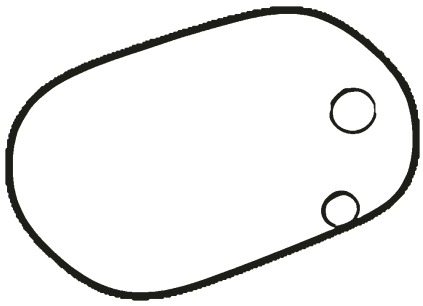
Adım: _____

Beş adımı boya. Sonra lavabonun yanına as!

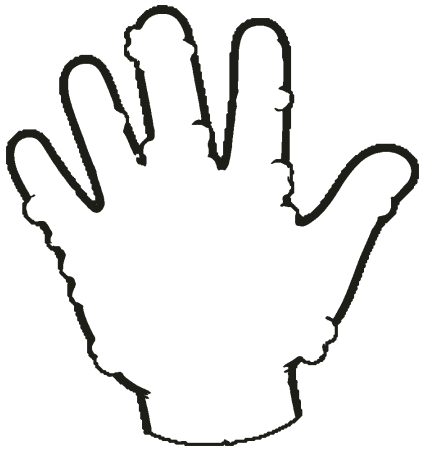
Her adımı yaparken numarasını yüksek sesle söyle.



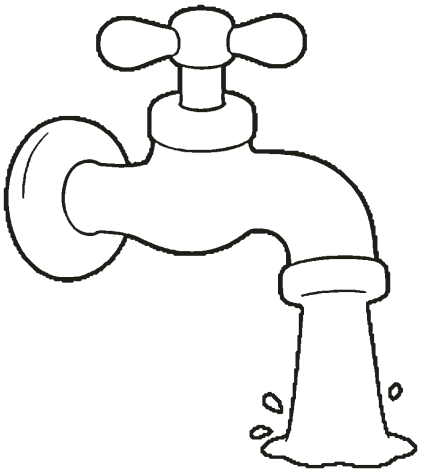
1. Islat



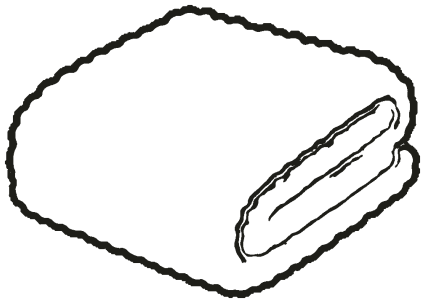
2. Sabunla



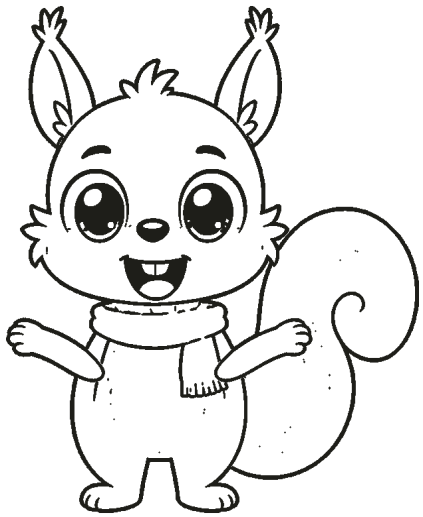
3. Ovala (20 saniye)



4. Durula



5. Kurula



Tertemiz!

Ovalarken iki kez 10'a kadar say:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Ebeveyn ve öğretmen notu. Yemekten önce ve tuvaletten sonra beş adımı birlikte, sırayla söyleyerek uygulayın. Avuç içi, el üstü, parmak araları ve tırnak diplerini ovalamayı hatırlatın. Ovalarken iki kez 1'den 10'a saymak yaklaşık 20 saniye eder.

Kısa video K11: El Yıkama 5 Adım

Ebeveynler: Videoyu izlemek için kodu telefonunuzun kamerasıyla tarayın ya da YouTube'da "Bilge ile Öğreniyorum" kanalını açın. Çocuğunuzla birlikte izlemenizi öneririz.

© Bilge ile Öğreniyorum · Evde ve sınıfta ücretsiz kullanılabilir, çoğaltılabilir; satılamaz.